



SZACHY

najszlachetniejsza rozgrywka.

Dla Greków idealnym był człowiek, który potrafił łączyć w sobie piękno fizyczne i duchowe.

Rzeźbili swoje ciało, ale i duszę. **Kalos kagathos** do dzisiaj jest synonimem tego, co piękne ale i dobre. Męstwo i honor. Rzymianie uważali, że Sport to Zdrowie. W zdrowym ciele zdrowy duch - twierdzili. Uznawali sport za panaceum, czyli lekarstwo na niemal wszystkie choroby. Podejmowali wszelkiego rodzaju aktywność fizyczną wiedząc o jej nieocenionych korzyściach.

A co przynoszą SZACHY „najszlachetniejsza rozgrywka”, która urodziła się tysiące lat temu w Indiach jako Caturanga (cztery wojska). Później przez Persję, gdzie pojawiło się powszechne nazewnictwo: **szach, mat, pat** - dotarła do Europy. O zaletach „Królewskiej Gry” pisał już w 1283 roku hiszpański król Alfonso X.

*- Szachy to sport umysłowy
ze wszystkimi elementami sportowej rywalizacji.
Wymagają umiejętności panowania nad sobą,
wytrwałości, odwagi, woli zwycięstwa.
Rozwijają inteligencję i zdolności twórcze..*

Według statystyk przeprowadzonych przez YouGov (agencji badania rynku) na świecie w szachy gra od **605 do 700 milionów ludzi**, czyli 8% mieszkańców Ziemi. W Internecie grających szachistów jest 250 milionów graczy.

Najwięcej partii rozgrywa się w Indiach, gdzie szachistów jest 85 milionów, w Rosji „zaledwie” 50 mln, USA 35 mln.

Nie ma w tej klasyfikacji na czołowych pozycjach Chin, ponieważ Chińczycy grają w chińską odmianę szachów Xiangqi i Japonii, gdzie królują szachy japońskie shogi.

Dziesięć milionów graczy jest oficjalnie zarejestrowanych w 160 krajach. W Polsce szachy ustępują w ilości grających jedynie piłce nożnej. Do centralnego rejestru PZSzach wpisano ponad 125 tysięcy aktywnych zawodników.

Szachy są doceniane za szczególną kombinację sportu, naukowego myślenia i elementów sztuki, cenione za kształcenie pamięci,

abstrakcyjnego i logicznego myślenia, za rozwijanie wyobraźni przestrzennej.

Szachy są sportem egalitarnym, który może być uprawiany przez wszystkich bez względu na płeć, wiek czy inne ograniczenia.

Grajmy więc w szachy, by osiągać zwycięstwa na szachownicy, ale i w... życiu.

cMaster Krzysztof Krupa